



O Noitebra F.C. de Santiago de Compostela organiza o **“Trail de Compostela. 15º Aniversario do Noitebra F.C.”** coa colaboración do Concello de Santiago de Compostela e baixo control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e segundo o seguinte Regulamento:

Regulamento do “Trail de Compostela. 15º Aniversario do Noitebra F. C.”

1.- Data e Lugar: O “Trail de Compostela. 15º Aniversario do Noitebra F.C.” celebrarase o domingo 15 de marzo de 2015 en Santiago de Compostela. A saída darase ás 10:30 horas dende a Granxa do Xesto, no Monte Pedroso.

2.- Percorrido: A proba transcorrerá por un circuito mixto de camiños, pistas, corta-lumes e monte da contorna do Pedroso en Santiago de Compostela e Ames. Trátase dun percorrido aproximado de 17,5 km, cun desnivel positivo acumulado duns 650 metros (aínda que o percorrido poderá sufrir variacións para mellorar a seguridade dos participantes).

3.- Control técnico: A proba estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

4.- Participación: Poderán participar atletas federados/as e non federados/as, maiores de 18 anos ou que os teñan cumpridos o día da proba, sempre que se atean ao indicado neste regulamento e cumpran os requisitos aquí detallados.

De forma simultánea terá lugar o **Campionato de Galicia, xunior, promesa, absoluto e de veteranos de Trail** (Federación Galega de Atletismo), exclusivo para atletas federados/as. A información sobre este Campionato poderase consultar na web www.atletismogalego.org.

5.- Categorías do trail popular: (anos cumpridos ata o día da proba)

- A. Categoría masculina absoluta, maiores de 18 anos.
- B. Categoría feminina absoluta, maiores de 18 anos.
- C. Categoría masculina veterano, maiores de 41 anos.
- D. Categoría feminina veterana, maiores de 41 anos.

6.- Premios:

- Trofeo e agasallo directo aos 3 primeiros clasificados na categoría masculina absoluta (A).
- Trofeo e agasallo directo ás 3 primeiras clasificadas na categoría feminina absoluta (B).
- Trofeo e agasallo directo aos 3 primeiros clasificados na categoría masculina veterano (C).
- Trofeo e agasallo directo ás 3 primeiras clasificadas na categoría feminina veterana (D).



- Equipos federados: trofeo para os tres primeiros equipos federados (FGA) clasificados. Para optar aos premios deberán rematar a carreira mínimo 6 atletas, puntuando en meta os 4 primeiros en chegar de cada equipo. Gañará o equipo que sume menos puntos en función dos postos acadados polos seus atletas. Os equipos poderán ser mixtos (homes e mulleres). **Será imprescindible enviar a listaxe coa composición dos equipos ao mail da Delegación da Federación Galega de Atletismo en Santiago** (FGAsantiago@gmail.com), con prazo límite ata o día 13 de marzo ás 14:00 horas.

7.- Inscripción: Abrirase o 16 de febreiro e ata o 12 de marzo ás 22:00 horas. Dita inscrición realizarase na web www.carreirasgalegas.com. Non se admitirán e aceptarán inscricións fóra de prazo, con datos incompletos ou sen todos os datos obrigatorios.

As inscricións para o Campionato Galego, xunior, promesa, absoluto e veterano de Trail terán que ser realizadas a través dos respectivos clubs federados dende a plataforma de inscrición online da RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2>

As clasificacións serán independentes (Trail “popular” e Campionato).

8.- Prezo: A cota de inscrición será de 9 €. Os/as atletas federados/as inscritos/as no Campionato de Galicia que queiran optar aos premios do Trail “popular” polo que se rexe este regulamento, recibir agasallos e participar nos “pinchos” ofrecidos pola Organización ao final da carreira, deberán facer tamén a súa inscrición no Trail a través de www.carreirasgalegas.com.

Os primeiros/as 150 inscritos/as recibirán bolsa do corredor.

9.- Agasallos: O importe da inscrición levará consigo un seguro de responsabilidade civil e de accidentes deportivos. Tamén se poderá facer uso de todos os servizos establecidos pola Organización para os participantes, así como **un agasallo conmemorativo para todos/as os/as participantes inscritos/as.**

A non asistencia á proba non implicará a devolución da cota de inscrición.

10.- Recollida dos dorsais: Os dorsais recolleranse, o mesmo día da proba, a partir das 09:00 horas e ata as 10:00 horas no lugar de saída (Granxa do Xesto). Non se entregarán dorsais despois da hora límite (10:00 horas).

11.- Sinalización: O percorrido estará debidamente sinalizado con carteis indicadores e cintas de balizamento ben visibles. Existirán referencias quilométricas en certos puntos do percorrido.

12.- Controis: No desenvolvemento da proba a Organización disporá dos controis que estime oportunos. Omitir ditos controis poderá levar á descalificación do/da atleta.

13.- Avituallamentos: Disporase de, mínimo, 2 puntos de avituallamento máis o de meta. Un deles será un avituallamento líquido e sólido (auga e froita) e o outro será só líquido.

14.- Tempos de paso: Nun principio non haberá tempo límite de entrada na meta. En calquera caso, os responsables da Organización terán a potestade para retirar da proba aos corredores/as que infrinxan as normas da proba, non leven o dorsal regulamentario de forma ben visible na parte anterior (dianteira) do corpo, desatendan as indicacións dos organizadores ou manteñan unha actitude pouco deportiva cara o resto dos participantes. A estes efectos, a Organización ten prevista a participación de corredores que actuarán como peche de carreira e ciclistas que nalgúns sectores acompañarán á carreira. Todos aqueles/as participantes que se vexan afectados/as por una decisión de descalificación, deberán facer entrega do dorsal no posto de control máis próximo e abandonar a proba atendendo ás indicacións dos membros da Organización.

15.- Dorsal: Todo/a atleta que entre á liña de meta sen o seu dorsal ou sen este debidamente colocado na zona anterior do corpo (zona próxima ao peito) e en toda a súa extensión, serán automaticamente descalificados.

16.- Reclamacións: As reclamacións sobre os resultados oficiais deberán formularse verbalmente ao xuíz árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación destes. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da FGA e RFEA en vigor.

17.- Duchas: Haberá servizo de duchas a disposición dos/das atletas no Campo de Fútbol Municipal de Santa Isabel, aproximadamente a 1 Qm. da saída e meta da carreira.

18.- Reunión informativa: A Organización facilitará os detalles organizativos máis relevantes na charla técnica que se realizará 5 minutos antes da celebración da proba, na mesma saída.

19.- Medio ambiente: A proba desenvolverase na súa maior parte por paraxes naturais, polo que será obriga de todos e todas preservar a contorna evitando botar desperdicios fóra das áreas de control.

A tal efecto colocaranse colectores de lixo ata unha distancia máxima de 100 metros dende o posto de control.

Será motivo de descalificación o incumprimento desta norma elemental por parte dos/das participantes.

20.- Asistencia sanitaria: A Organización disporá de Servizos Sanitarios regulamentarios en puntos estratéxicos do percorrido. Así mesmo, ofrecerase en meta atención médica para os/as deportistas que tiveran algunha necesidade excepcional.

21.- Seguridade: A organización resérvase o dereito a desviar a proba por algún percorrido alternativo e realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.



22.- Auxilio en accidentes: A Organización disporá para a realización da proba dunha Ambulancia con Médico para axudar aos corredores/as que o requiran.

Así e todo, os/as participantes deberán auxiliar aos accidentados que precisen axuda, así como a informar de calquera contratempo nos controis de paso ou chamando a un teléfono que será proporcionado pola Organización e que irá serigrafiado no dorsal.

23.- Responsabilidade: A Organización declina toda responsabilidade en caso de perda dalgún obxecto, ou de negligencia dalgún participante. Os/as participantes serán responsables de todo prexuízo que poidan causarse a si mesmos ou a terceiros.

24.- Material recomendable: Trátase dunha proba con circuítos mixtos (terra e asfalto) denominados Trail ou Carreira de Montaña apta para todos os niveis, e, aínda que non é excesivamente técnico, recoméndase levar zapatillas técnicas ou, polo menos, con algo de taco na sola para un mellor agarre.

Aínda que hai dous avituallamentos, é recomendable, para quen o considere oportuno, levar o seu propio sistema de hidratación (nunca botellas de plástico).

25.- Máis información:

- [Blog do Noitebra F.C. \(http://noitebrafc.blogspot.com\)](http://noitebrafc.blogspot.com)
- [Facebook do Noitebra F.C. \(https://www.facebook.com/noitebra.atletismobtt\)](https://www.facebook.com/noitebra.atletismobtt)
- [Twiter do Noitebra F.C. \(https://twitter.com/Noitebra_FC\)](https://twitter.com/Noitebra_FC)
- [Carreiras Galegas \(http://www.carreirasgalegas.com\)](http://www.carreirasgalegas.com)
- [Federación Galega de Atletismo \(http://www.atletismogalego.com\)](http://www.atletismogalego.com)
- [Correr en Galicia \(http://www.correrengalicia.org\)](http://www.correrengalicia.org)

AVISO LEGAL

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13 - 15008 A Coruña.